

# Vous tousssez, vous éternuez ?

→ Adoptez les gestes barrières pour prévenir la transmission des infections respiratoires



**J'utilise un mouchoir à usage unique**

puis je le jette dans une poubelle

en l'absence de mouchoir,

**Je tousse ou j'éternue dans mon coude**

mais pas dans mes mains !



**Je réalise une hygiène des mains**

à l'eau et au savon ou par friction avec un produit hydro-alcoolique

en présence d'autres personnes,

**Je porte un masque à usage médical**

